

WORKSHOP · TANZIMPROVISATION

MOVEMENT RESEARCH

Perpetual Turns

mit Miriam Markl



WANN?

So, 15.11.

11–13 Uhr

WO?

matrakala
BEWEGUNG | ZEITGENÖSSISCHER TANZ

Mannheim

PREIS

18–30 €

ermäßigt 10 €

MOVEMENT RESEARCH

Tanzimprovisation mit Miriam Markl · *Perpetual Turns*

ÜBER DIE PRAXIS

Eine Bewegungspraxis, die die zentrale Achse des Körpers, Schwerkraft, Gewicht und Schwung erforscht – durch Atem, Wiederholung, kreisende Bewegung und Loslassen.

Ausgehend von einfachen Bewegungen wie Federn, Gewichtsverlagerung und Spiralen entwickeln wir nach und nach einen müheloserer, verbundenen Fluss – und kultivieren verkörperte Achtsamkeit und ein Gefühl der Verbundenheit mit uns selbst und der Welt um uns herum.

Ziel ist ein wahrnehmender, reaktionsfähiger und kreativer Körper.

WANN?

So, 15.11.

11:00–13:00 Uhr

PREIS

18–30 € nach Selbsteinschätzung

10 € für Profis & Tanzstudierende

WO?



Uhlandstraße 7
68167 Mannheim

ANMELDUNG

markl.miriam@posteo.de

