



## TANZEN FÜR KLEIN & GROSS CONTACT IMPROVISATION

### Workshop

*Für Kinder im Alter von 2 - 5 Jahren mit einem Elternteil, oder einer anderen Bezugsperson.  
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.*

**Samstag** 04.12.21 11:00 - 12:00  
**Samstag** 15.01.22 11:00 - 12:00

**Kosten:** *Beide Workshops zusammen 24 €, Einzeln gebucht 14 €*

**Anmeldung:** *info@matrakala.de  
oder über [www.matrakala.de](http://www.matrakala.de)*

*Dieses Tanzangebot richtet sich an Kinder und Erwachsene, die Lust haben gemeinsam zu tanzen, zu spielen und eine kreative Zeit miteinander zu verbringen.*

*Die Contact Improvisation ermöglicht für Klein und Groß, sich in einem spielerischen Rahmen als gleichberechtigte Bewegungsforscher zu begegnen, ihren natürlichen Bewegungsbedürfnissen zu folgen und sich gegenseitig zu inspirieren.*

Der Unterricht eröffnet einen Erfahrungsraum für:

- Die Frühförderung tänzerischer und musikalischer Impulse der Kleinen, gemeinsames Tanzen, Improvisieren und Spaß haben
- Das spielerische Erlernen von Prinzipien der Contact Improvisation
- Entwicklung einer tieferen Kommunikation zwischen Eltern und Kind über die Arbeit mit dem eigenen Körper und im Körperkontakt
- Selbstvertrauen in motorische Fähigkeiten
- Massage und Entspannung für Klein und Groß

### **Leitung: Sarah Herr**

*Tänzerin, Choreografin, Integrative Tanzpädagogin (ITP, i.A.), Zirkuspädagogin (ZAK) und Kulturvermittlerin (B.A.) mit dem Schwerpunkt Tanz/Bewegung. Sie unterrichtet Zeitgenössischen Tanz, Akrobatisches Partnering, Improvisation, Contact Improvisation, Bewegungstheater und verschiedene Zirkuskünste.*