

# Stundenplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<p><b>Power Flow Morgenspecial</b> 09:00 - 10:15 Uhr Janna Schimka</p> <p><b>Personal Coaching</b> 10:30 - 12:00 Uhr Janna Schimka</p>	<p><b>Vinyasa Power Yoga</b> 10:00 - 11:15 Uhr Jasmin Ungemach</p> <p>Vinyasa (e)Motion 11:15 - 12:30 Uhr Jasmin Ungemach</p> <p>Tänzerische Früherziehung 15:15 - 16:00 Uhr Jasmin Ungemach</p>		<p>MindX "Bodhi" 10:00 - 12:00 Uhr Jasmin Ungemach</p>
<p><b>Tänzerische Früherziehung</b> 15:15 - 16:00 Uhr Jasmin Ungemach</p> <p><b>Kinderballett 1</b> 16:15 - 17:00 Uhr Katja Degering</p> <p><b>Kinderballett 2</b> 17:00 - 18:00 Uhr Katja Degering</p> <p><b>FLOOR Workout</b> 18:00 - 19:00 Uhr Katja Degering</p> <p><b>Zeitgenössischer Tanz A</b> 19:30 - 21:00 Uhr Elise Wichmann</p>	<p><b>Kinderballett 3</b> 17:00 - 18:00 Uhr Katja Degering</p> <p><b>Tanzimprovisation</b> 19:30 - 21:00 Uhr Dorothea Dentler</p>	<p><b>Zeitgenössischer Tanz F</b> 18:15 - 19:45 Uhr Janna Schimka</p> <p><b>Yoga</b> 20:00 - 21:30 Uhr Janna Schimka</p>	<p><b>Ballett F</b> 18:00 - 19:30 Uhr Jasmin Holzner</p> <p><b>Ballett Pointwork (Spitze)</b> 19:30 - 20:00 Uhr Jasmin Holzner</p> <p><b>Ballett A</b> 20:00 - 21:15 Uhr Jasmin Holzner</p>	

Tänzerische Früherziehung: ab 4 Jahren  
 Kinderballett 1: 6 - 8 Jahre  
 Kinderballett 2: 7 - 10 Jahre  
 Kinderballett 2: ab 10 Jahren

Stand: Oktober 2018 V.6.6

**Kurse in Planung**  
Warteliste zum Probetraining

Janna Schimka & Jasmin Ungemach GbR • Uhlandstraße 7 • 68167 Mannheim  
 Telefon: 0621 - 981 81 28 • E-Mail: info@matrakala.de

[www.matrakala.de](http://www.matrakala.de)