

Klassisches **Ballett**

Erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen

Wöchentlicher Kurs, 10er Block

Leitung: Jasmin Holzner

In diesem Kurs werden alle Teilnehmer/Innen an die Basistechniken des klassischen Tanzes herangeführt und geschult.

Der Struktur einer klassischen Ballettstunde folgend, an der Stange und im freien Raum, erfahren sie, wie sie gezielt mit ihrem Körper arbeiten können, um einen maximalen Trainingseffekt zu erzielen und erleben dadurch ein ganz neues Körpergefühl.

Unabhängig von Alter oder körperlicher Voraussetzung möchten wir Ihnen die ersten Schritte in die Welt des Tanzes vermitteln.

10 Termine vom 11.10.18 bis 20.12.18

Donnerstags von 20:00 bis 21:15 Uhr

Kursgebühr für 10 Termine: 150 Euro

Bei Interesse und für weitere Informationen bitten wir Sie um Kontaktaufnahme über unsere Internetseite, per E-Mail oder Telefon.

Janna Schimka & Jasmin Ungemach GbR
Uhlandstraße 7
68167 Mannheim
Telefon: 0621 - 981 81 28
E-Mail: info@matrakala.de
www.matrakala.de

ZEITGENÖSSISCHER TANZ
KLASSISCHER TANZ
KÖRPERARBEIT
YOGA

Für Kinder und Erwachsene