



Klassisches
Ballett

Erwachsene Anfänger

Fortlaufender Kurs

Leitung: Paula Kellermann

In diesem Kurs werden alle Teilnehmer*innen an die Basistechniken des klassischen Tanzes herangeführt und geschult.

Armpositionen, Beinarbeit, die richtige Kopfhaltung, werden intensiv und nachvollziehbar trainiert. Körperhaltung, Kraft, Eleganz und Musikalität stehen im Fokus dieses Trainings, ebenso der persönliche Ausdruck in der Bewegung.

Geeignet sowohl als Folgeklasse für das Jugendballett, als auch für erwachsene Anfänger*innen.

Ab 28.01.2023

Samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr

