



matrakala
BEWEGUNG | ZEITGENÖSSISCHER TANZ

Tanzimprovisation - Poesie des Körpers

für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Dorothea Dentler

Dienstag 19:30 – 21:00 Uhr

Beginn ab 09.01.2018

Kurspauschale 48€ / monatlich

Mindestens 4 Teilnehmer – höchstens 15 Teilnehmer

Zwei kostenfreien Probestunden

**Anmeldung über www.matrakala.de Kontaktformular, Telefon 0621 9818128
oder dorothea.dentler@gmx.de**

Die Tanzimprovisation ist eine Spielart des Tanzes, bei der es darum geht, aus dem Moment heraus seinen Körper zu bewegen. Innere Bilder, innere Formen gehen über in äußere Formen, werden Tanz.

Zu Beginn des Unterrichts erweitern Körperarbeit und Übungen aus dem Zeitgenössischen Tanz das Körperbewusstsein, fördern Kraft und Beweglichkeit. Um in den Tanz zu kommen, bedienen wir uns verschiedener Bilder, Musik und Materialien; tanzen mal allein, im Duett oder in der Gruppe. Es ist ein Spiel zwischen Geschehenlassen, inneren

*Impulsen Raum geben und gleichzeitig wach zu sein, auf die Komposition der anderen Tänzer*innen zu reagieren.*

Durch die Improvisation werden Präsenz, Kreativität und Offenheit ebenso geschult wie das Loslassen. Jede Bewegung existiert nur in dem Augenblick, in dem sie zum Ausdruck kommt.

Die Körperarbeit von Dorothea Dentler ist inspiriert vom Zeitgenössischen Tanz, Gaga, Instant Composition, Body-Mind-Centering und weiteren somatischen Praktiken.

Janna Schimka & Jasmin Ungemach GbR

Uhlandstraße 7

68167 Mannheim

Telefon: 0621 - 981 81 28

E-Mail: info@matrakala.de

www.matrakala.de

ZEITGENÖSSISCHER TANZ

KLASSISCHER TANZ

YOGA

MARTIAL ARTS

KÖRPERARBEIT

Für Kinder und Erwachsene