



matrakala
BEWEGUNG | ZEITGENÖSSISCHER TANZ

Projekt MindX

Bodhi - Tanzen ab der Lebensmitte

In Planung

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Mit dem Projekt MindX möchten wir ein Ensemble von Laien und semiprofessionellen Darstellern ins Leben rufen.

Die erste damit im Zusammenhang stehende Projektgruppe unter dem Motto „Tanzen ab der Lebensmitte“ wird die „Bodhi“Gruppe (Sanskrit für „Erwachen“) sein, welche sich mit den Jahrgängen ab 50 Jahren beschäftigt.

Interessierte Laien erhalten in dieser Gruppe die Gelegenheit, mit den Mitarbeitern von matrakala und weiteren Gastdozenten, individuell, körpergerecht und professionell zu trainieren und aufzutreten.

Alle Teilnehmer erhalten regelmäßig Training aus den verschiedenen Bereichen der Darstellenden Kunst, wie Tanz, Körperarbeit, Improvisation, Stimmarbeit, Schauspiel etc. Auch der Aspekt der körperlichen Fitness soll dabei nicht zu kurz kommen.

Außerdem werden Szenen/Choreographien, oder ganze Stücke mit unterschiedlichen Themen entwickelt, geprobt und aufgeführt.

Willkommen sind alle Tanz-, Theater- und Bewegungs-Begeisterte aus dem Raum Mannheim, Ludwigshafen und Heidelberg. Egal ob mit, oder ohne Vorkenntnisse.

Wer offen ist für Neues und bereit ist, neue Seiten an sich, mit dem eigenen Körper als Instrument, kennen zu lernen, laden wir herzlich zu einem Probetraining ein.

Wir beginnen mit dem regelmäßigen Training, sobald sich genug Interessierte gefunden haben.

Mehr Informationen zu uns sind auf unserer Homepage www.matrakala.de zu finden. Eventuelle Fragen können gerne vor Ort, per E-Mail oder am Telefon besprochen werden.

Voranmelden zum Probetraining können Sie sich telefonisch unter 0621 981 81 28, oder über das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Janna Schimka & Jasmin Ungemach GbR

Uhlandstraße 7

68167 Mannheim

Telefon: 0621 - 981 81 28

E-Mail: info@matrakala.de

www.matrakala.de

ZEITGENÖSSISCHER TANZ

KLASSISCHER TANZ

YOGA

MARTIAL ARTS

KÖRPERARBEIT

Für Kinder und Erwachsene